

本来の自分に還るところ

そらの家 6・7月 催し

そらの家は、
築30年の宮大工さんが
建てた、ほぼ総檜の
一軒家なんだ。
ぼくもいるよ〜

プレゼント!

【知れば雑草が薬草に
かわる7/6講座】
【草木染め体験7/26講座】

2講座ご予約で

檜のカナナ屑で作ったポン
ポンモビール差し上げます
ご予約はお早めに♪

檜の香りが
広がる♪

そらの家では根っこで自分自身や仲間と豊かにつながり
本来の自分を感じながら、自然・人に優しく健やかな暮らしを
含めた衣食住を学びあい・探求をしています♪

すべてのイベントにお茶とおやつ付き♡

free

※写真はイメージです

JINEN
【自然に生きる】
シリーズ

知れば 雑草が薬草になる講座

7/6 (日) 10:00~12:00

身を慈しみ、あらゆる命と共に生きる

薬草の知恵を大切にきてきた日本人
生活に息づく自然の力を知ることで
野草が薬草にかわります
暮らしに野草を取り入れてみませんか?

学ぶ

普段身近にある「雑草」が実は健康に役
立つ「薬草」としてどんな効果や使い方
があるのか学びます♪

つくる

ドクダミをアルコールに漬け込みチンキ
をつくります。虫刺されや化粧水など、
使い方も詳しく説明します♪

体感
する

カキドオシ等の薬草を使い手浴をし
ます。手からの浸透と、吸気からの薬効の
取り込みでリラックス等の効果をご体感
頂きます♪

味わう

薬草茶の香り、味わいをじっくり感じて
頂き心地よい時間をお楽しみ頂きます♪

講師・宇都紀代美
定員：8名

参加費 3,000円

(ティータイム付き・材料費・税込)

JINEN
【自然に生きる】
シリーズ

自然の色を楽しむ 草木染め体験

7/26 (土) 13:00~15:30

古来より受け継がれてきた伝統的な染色
技法で家庭でもできる道具を使い自然の
恵みを生かした深みのある優しい色合い
に染めていきます。7月は枇杷の葉等優
しい暖色系の明るい色に染めます。
(他の植物、色味も実験的にご用意予定♪)

講師：ミドルリバー
定員：6名

参加費 2,000円

(材料費別：サラシ、ハンカチ+500円でご用意しています)

人生の恵みを結晶化し
今と未来の羅針盤をつくる

曼荼羅アート

×自分を見つめるワーク付き

お一人様より
ご予約受付中

人生で得た喜び幸せや、辛い
経験なども含めその奥で感じた
「価値観」に触れながらバステ
ルの色をのせていき、自分の為
の【ギフト】を描きます。

(材料・税込) 参加費 2,000円

できた作品から自分の望み来に繋ぐ
お試しコーチング(+ 500円)

やってみたい！を応援♪
「本当の仕事」カフェ

- ・何故だか知らないけどやりたくなる事
- ・心の奥底にある想い
- ・自分の可能性を広げたい
- ・活動を前進する為の
壁打ち相手が欲しい
- ・「人生の目的」を深掘り♪

随時受付中

個別ご予約で、「本当の仕事」ワーク
ショップファシリテーター風晴夫婦が
お話を伺いお手伝いします♪

サロンメニューおすすめの日ご案内♪
他の日もご予約受付しております。

潜在意識からのメッセージを受けとる
ヒプノセラピー

今気になっていることに
対して潜在意識からの
メッセージを受け取る
セラピーです。気になってい
ることや、身体に表れた事象
のメッセージを潜在意識から
受け取っていきます。



家族や個人と伴走するコーチングもしています

SORANOIE

Special Detox Days

小暑

7/7 (月)

満月

7/11 (金)

大暑

7/22 (火)

新月

7/25 (金)

ボディライトニングのみ

ヒプノセラピーのみ

※6月もご予約受付中(日程はお問合せ下さい)

新月、満月、24節気。節目の日のケアは
心身の巡りの中でもより効果的に
変化変容を起こすはたらきがあります。
季節切替わるこの時期にぜひご体感ください。

完全予約制プライベートサロンです
お気軽にお問い合わせ下さい

自己免疫力を高める
ボディライトニング

ボディライトニングはお身体に
はあまり触れずに、自己免疫力
を無理なく自然に高めていきま
す。カラダの内側に意識を向け、
本来の「自然治癒力」の発
動をサポートして心地よく明る
く軽くなっていく施術です。



免疫力を高めるライフスタイル、食養生等サポート致します

【開催場所】 滋賀県長浜市湖北町 そらの家
大安寺559-3 【駐車場あり】

【主催】 (合同会社)はれの彩り

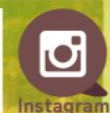
【問合せ】 ① <https://lin.ee/39mvQ1V>

② contact@hareaya.com



Follow
us♪

詳しくはこちら
そらの家の情報発信しています



@colori.solari



お席に限りがございます。お早めにご連絡お願いいたします