

本来の自分に還るところ

そらの家

5月
催し

そらの家では根っこで自分自身や仲間と豊かにつながり
本来の自分を感じながら、自然・人に優しく健やかな暮らしを
含めた衣食住を学びあい、探求をしています♪

すべてのイベントにお茶とおやつ付き♡



そらの家は、
築50年の宮大工さんが
建てた大きな一軒家なんだ。
ぼくもいるよ〜

ご予約は
お早めに♪

残席わずか
パワフルな
コーチ陣がサポート！
コーチング体験会

5/11(日) 13:00~15:00

日常気になる事、なんとかし
たい事をきっかけに、安心安
全な環境でのお話や1対1のコー
チングでパワフルな可能性
を引き出していきます。



お申込はこちら↑

(定員: 6名様)

パイロット版限定

参加費 500円

楽しく心身ほぐれる
足もみなごみ会

5/15(木) 10:00~12:00

次回
6/12(木)



初心者の方もゆっくり気
持ちよくできます。月の
エネルギーに呼応する数
種類の葉草を使った特別
なオイルを使います。ま
た毎月テーマを変えてセ
ルフケアのお話をします

参加費 500円

死生観から考える
「本当の仕事」カフェ

5/18(日) 10:00~12:00

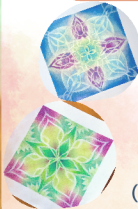


死生観を感じるプチワークや
カード遊びの体験と
「本当の仕事ワークショップ」の
エッセンスを織り交ぜながら、
自分の大事な価値観、そして
自分にとっての「本当の仕事」
を対話など交え考える時間です

(定員: 4名様) 参加費 1,000円

人生の恵みを結晶化し
今と未来の羅針盤をつくる
新 曼荼羅アート
×自分を見つめるワーク付き

5/18(日) 13:00~15:00



人生で得た喜びや幸せや、辛い経
験なども含めその奥で感じた
「価値観」に触れながらパステ
ルの色をのせていき、自分の為
の【ギフト】を描きます。

(定員 4名様)

(材料費込) 参加費 2,000円

できた作品から自分の望む来に繋ぐ
お試しコーチング(+ 500円)

ヒノキの香りに包まれつくる
ぼんぼんモバイル
×つながりを取り戻すワーク

5/25(日) 10:00~12:30



ヒノキのカンナ屑を使いボン
ポンを繋げモバイルをつくり
ます。後半は環境活動家ジョ
アンナ・メイシー直伝のワー
クを交えエコロジカルな暮らし
について対話します。

参加費 2,000円
(材料費込)

自然の色を楽しむ
草木染め体験

5/31(土) 13:00~15:30



古来より受け継がれてきた伝統的
な染色技法で、模様をつけながら
自然の恵みを生かした深みのある
優しい色合いに染めていきます。
新緑の季節5月はよもぎ等優しく
明るい緑色に染めます。
(他の植物、色味も実験的にご用意予定)

(定員: 6名様) 参加費 2,000円
(材料費別: サラシ、ハンカチ等)

サロンメニューおすすめの日ご案内♪
他の日もご予約受付しております。

潜在意識からのメッセージを受けとる
ヒプノセラピー

今気になっていることに
対して潜在意識からの
メッセージを受け取る



セラピーです。気になってい
ることや、身体に表れた事象
のメッセージを潜在意識から
受け取っていきます。



家族や個人と伴走するコーチングもしています

SORANOIE
Special Detox Days

立夏

5/5(月)

満月

5/13(火)

小満

5/21(水)

新月

5/27(火)

※ヒプノセラピーのみ

※ボディライトニングのみ

新月、満月、24節気。節目の日のケアは
心身の巡りの中でもより効果的に
変化変容を起こすはたらきがあります。
季節切替わるこの時期にぜひご体感ください。



完全予約制プライベートサロンです
お気軽にお問い合わせ下さい

自己免疫力を高める
ボディライトニング

ボディライトニングはお身体に
はあまり触れずに、自己免疫力
を無理なく自然に高めていきま
す。カラダの内側に意識を向け
、本来の「自然治癒力」の発
動をサポートして心地よく明る
く軽くなっていく施術です。



免疫力を高めるライフスタイル、食養生等サポート致します

【開催場所】 滋賀県長浜市湖北町 そらの家
大安寺559-3【駐車場あり】

【主催】 (合同会社)はれの彩り
【問合せ】 ① <https://lin.ee/39mvQ1V>
② contact@hareaya.com

お友達募集中



Follow
us♪

詳しくはこちら

そらの家の情報発信しています



@colori.solari



お席に限りがございます。お早めにご連絡お願いいたします

イベント企画・日程を予告なく変更する事があります